



# « Parler pour que les enfants, les ados écoutent »

L'ACBCL et La Maison de Croix Luizet vous propose d'apprendre des techniques de communication bienveillantes inspirées de la méthode "Faber et Mazlish" *pour améliorer les relations et la communication entre vous et vos enfants et entre les enfants entre eux.*

**Vous voulez améliorer vos relations avec vos enfants  
Vous souhaitez que vos enfants se sentent bien dans leur peau  
Venez vous former à la parentalité bienveillante**

Ces formations s'adressent aux parents, futurs-parents, mais aussi à tous les «éduquants»: enseignants, assistantes maternelles, animateurs, etc ...

Chaque rencontre se déroule selon le même processus : <ul style="list-style-type: none"> <li>° Prise de conscience de ce qu'on fait habituellement</li> <li>° Exploration des outils à travers des BD</li> <li>° Mise en pratique (exercices écrits, jeux de rôle)</li> <li>° Aide-mémoire récapitulatif</li> <li>° Entraînement et lecture à la maison entre 2 ateliers</li> </ul>		Les rencontres se feront les jeudis de 18 h à 20 h	Forfait* Solo 70€	Forfait* Couple 120€
<b>1<sup>ère</sup> Rencontre</b>	Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère, etc.) de l'enfant ;		07/03	<p><i>* Le forfait comprend : L'ensemble des séances + le livret d'activités offert. Si vous êtes intéressés mais que vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous trouvions une solution</i></p>
<b>2<sup>ème</sup> Rencontre</b>	Susciter le désir de coopérer chez l'enfant		21/03	
<b>3<sup>ème</sup> Rencontre</b>	Utiliser des alternatives à la punition		04/04	
<b>4<sup>ème</sup> Rencontre</b>	Rendre votre enfant plus autonome		18/04	
<b>5<sup>ème</sup> Rencontre</b>	Compliments et estime de soi		02/05	
<b>6<sup>ème</sup> Rencontre</b>	Aider l'enfant à cesser de jouer le mauvais rôle		16/05	
<b>7<sup>ème</sup> Rencontre</b>	Retour sur les habilités et outils appris		A venir	

**Infos et Inscriptions : [faridk879@hotmail.com](mailto:faridk879@hotmail.com) ou par téléphone au 06 82 92 60 83  
ou directement à la Maison de Croix Luizet**